



# Wir kochen täglich frische Gerichte für Sie

## Juli 2018

<u>Kalenderwoche</u> <u>27</u>	Essen 1	Essen 2	Essen 3
<b>Montag</b> <b>02.07.2018</b>	<b>Pökelbraten</b> <sup>5,a,i</sup> <b>Leipziger Allerlei</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Pökelbraten</b> <sup>5,a,i</sup> <b>Leipziger Allerlei</b> <sup>g</sup> <b>Knödel</b> <sup>a,c</sup>	<b>Spiegeleier</b> <sup>c</sup> <b>Spinat</b> <sup>a</sup> <b>Salzkartoffeln</b>
<b>Dienstag</b> <b>03.07.2018</b>	<b>Schweinesteak</b> <b>Letschogemüse</b> <sup>a</sup> <b>Buttererbsen</b> <sup>g</sup> <b>Bratkartoffeln</b>	<b>Schweinesteak</b> <b>Letschogemüse</b> <sup>a</sup> <b>Buttererbsen</b> <sup>g</sup> <b>Reis</b>	<b>Paniertes Fischfilet</b> <sup>a,d,a3</sup> <b>Möhrensalat</b> <b>Kartoffelbrei</b> <sup>g</sup>
<b>Mittwoch</b> <b>04.07.2018</b>	<b>Rinderroulade hausgemacht</b> <sup>2,7,a,j</sup> <b>Rotkohl Gemüse</b> <sup>7</sup> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Rinderroulade hausgemacht</b> <sup>2,7,a,j</sup> <b>Rotkohl Gemüse</b> <sup>7</sup> <b>Klöße</b>	<b>Brühreis</b> <b>mit Geflügelfleisch</b> <sup>4,a,c,i</sup> <b>Brot</b> <sup>a,a2</sup> <b>Quarkspeise</b> <sup>g</sup>
<b>Donnerstag</b> <b>05.07.2018</b>	<b>Kartoffeltaschen</b> <b>mit Frischkäse gefüllt und</b> <b>Ratatouille</b> <sup>g</sup> <b>Pfirsichkompott</b>		<b>Spirellis</b> <sup>a</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>a</sup> <b>Wurstwürfel</b> <sup>3,5,6,9,j</sup> <b>Pfirsichkompott</b>
<b>Freitag</b> <b>06.07.2018</b>	<b>Hähnchen Cordon Bleu</b> <sup>2,a,g</sup> <b>Soße</b> <sup>a,j</sup> <b>Buttermöhren</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>		<b>Kräuterquark</b> <sup>g</sup> <b>Butter</b> <sup>g</sup> , <b>Gewürzgurke</b> <sup>2,7</sup> <b>Leberwurst</b> <sup>1,3,4,5</sup> <b>Salzkartoffeln</b>
<u>Kalenderwoche</u> <u>28</u>	Essen 1	Essen 2	Essen 3
<b>Montag</b> <b>09.07.2018</b>	<b>Rinderbraten</b> <sup>a,i</sup> <b>Rotkohl Gemüse</b> <sup>7</sup> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Rinderbraten</b> <sup>a,i</sup> <b>Rotkohl Gemüse</b> <sup>7</sup> <b>Knödel</b>	<b>Hefeklöße</b> <b>mit Blaubeeren</b> <sup>a,c</sup>
<b>Dienstag</b> <b>10.07.2018</b>	<b>Gebratene Leber</b> <sup>a</sup> <b>Sauerkraut</b> <b>Kartoffelbrei</b> <sup>g</sup>	<b>Gebratene Leber</b> <sup>a</sup> <b>Rotkohl Gemüse</b> <sup>7</sup> <b>Kartoffelbrei</b> <sup>g</sup>	<b>Braunes Geflügelragout</b> <sup>a</sup> <b>Rotkohl Gemüse</b> <sup>7</sup> <b>Salzkartoffeln</b>
<b>Mittwoch</b> <b>11.07.2018</b>	<b>Jägerschnitzel</b> <sup>3,5,6,a,c,j</sup> <b>Soße</b> <b>Sommern Gemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>		<b>Pochiertes Fischfilet</b> <sup>d,i</sup> <b>Limonensoße</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Bandnudeln</b> <sup>a,c</sup>
<b>Donnerstag</b> <b>12.07.2018</b>	<b>Lammgulasch</b> <sup>a,i</sup> <b>Rosenkohl Gemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Lammgulasch</b> <sup>a,i</sup> <b>Rosenkohl Gemüse</b> <sup>g</sup> <b>Klöße</b>	<b>Kartoffelsuppe</b> <sup>i</sup> <b>Wiener</b> <sup>3,5,j</sup> <b>Brot</b> <sup>a,a2</sup> <b>Pudding</b> <sup>1,g</sup>

<b>Freitag</b> 13.07.2018	<b>Bratwurst</b> <sup>3,4,6,i</sup> <b>Currysoße</b> <b>Tomatensalat</b> <b>Bratkartoffeln</b>		<b>Gemüserahmpfanne</b> <sup>a,g</sup> <b>Schupfnudeln</b> <sup>a,c,g</sup> <b>Obst</b>
<b>Kalenderwoche</b> <b>29</b>	<b>Essen 1</b>	<b>Essen 2</b>	<b>Essen 3</b>
<b>Montag</b> 16.07.2018	<b>Pfannengyros</b> <sup>j</sup> <b>Tzatziki</b> <sup>g</sup> <b>Salat, Dressing</b> <sup>g</sup> <b>Rosmarinkartoffeln</b>		<b>Gebrautes Fischfilet</b> <sup>a,d</sup> <b>Kräutersoße</b> <sup>a</sup> <b>Brokkoligemüse</b> <sup>g</sup> <b>Reis</b>
<b>Dienstag</b> 17.07.2018	<b>gefüllte Paprikaschote</b> <sup>a,c</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Quarkspeise</b> <sup>ge</sup>		<b>Gemüseintopf</b> <b>mit Rindfleisch</b> <sup>i</sup> <b>Brot</b> <sup>a,a2</sup> <b>Quarkspeise</b> <sup>g</sup>
<b>Mittwoch</b> 18.07.2018	<b>Marinierter Hering</b> <sup>2,7,a,c,d,g,j,a3</sup> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>		<b>Gabelspaghetti</b> <sup>a,c</sup> <b>Schweinegulasch</b> <sup>a</sup> <b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b> 19.07.2018	<b>Schweinesteak</b> <b>Rahmchampignons</b> <sup>a</sup> <b>Weißkohlsalat</b> <b>Bratkartoffeln</b>		<b>Buntes Eierragout</b> <sup>2,7,a,c,j</sup> <b>Weißkohlsalat</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Obst</b>
<b>Freitag</b> 20.07.2018	<b>Putenrollbraten</b> <sup>a,j</sup> <b>Leipziger Allerlei</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>		<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>a,c</sup> <b>Kartoffelbrei</b> <sup>g</sup> <b>Joghurt</b> <sup>1,g</sup>
<b>Kalenderwoche</b> <b>30</b>	<b>Essen 1</b>	<b>Essen 2</b>	<b>Essen 3</b>
<b>Montag</b> 23.07.2018	<b>Frikadelle</b> <sup>a,c,i,j</sup> <b>Soße</b> <sup>a,i</sup> <b>Blumenkohlgemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>		<b>Milchreis</b> <b>mit Zimtucker</b> <sup>g</sup> <b>Apfelmus</b> <sup>3</sup>
<b>Dienstag</b> 24.07.2018	<b>Hirschgulasch</b> <sup>Z,a</sup> <b>Butterbohnen</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>	<b>Hirschgulasch</b> <sup>Z,a</sup> <b>Butterbohnen</b> <sup>g</sup> <b>Klöße</b>	<b>Paniertes Fischfilet</b> <sup>a,d,a3</sup> <b>Rotkohlsalat</b> <b>Kartoffelbrei</b> <sup>g</sup>
<b>Mittwoch</b> 25.07.2018	<b>Hausgemachte Schnitzel</b> <sup>a,c</sup> <b>Soße</b> <sup>a,i</sup> <b>Mischgemüse</b> <b>Salzkartoffeln</b>		<b>Kohlrabieintopf</b> <b>mit Rindfleisch</b> <sup>a,i</sup> <b>Brot</b> <sup>a,a2</sup> <b>Joghurt</b> <sup>1,g</sup>
<b>Donnerstag</b> 26.07.2018	<b>Gebrauter Leberkäse</b> <sup>1,3,5,i,j</sup> <b>Spiegelei</b> <sup>c</sup> <b>Weißkohlsalat</b> <b>Kartoffelbrei</b> <sup>g</sup>		<b>Kleine Hörnchen</b> <sup>a,c</sup> <b>Brokkoli-Sahnesoße</b> <sup>a,g</sup> <b>Obst</b>
<b>Freitag</b> 27.07.2018	<b>Bockwurst</b> <sup>3,4,5,6</sup> <b>Gurken-Bohnensalat</b> <sup>7</sup> <b>Specksalat</b> <sup>2,7</sup>		<b>Hähnchenschenkel</b> <sup>a</sup> <b>Sommergemüse</b> <sup>g</sup> <b>Salzkartoffeln</b>
<b>Kalenderwoche</b> <b>31</b>	<b>Essen 1</b>	<b>Essen 2</b>	<b>Essen 3</b>

<b>Montag</b> <b>30.07.2018</b>	<b>Wildschweingulasch<sup>a</sup></b> <b>Rosenkohlgemüse<sup>g</sup></b> <b>Salzkartoffeln</b>		<b>Spiegeleier<sup>c</sup></b> <b>Gurkensalat</b> <b>Kartoffelbrei<sup>ng</sup></b>
<b>Dienstag</b> <b>31.07.2018</b>	<b>Erbseneintopf</b> <b>mit Rauchfleisch<sup>5,i</sup></b> <b>Brot<sup>a,a2</sup></b> <b>Ananaskompott</b>		<b>Spirellis<sup>a</sup></b> <b>Hackfleischsoße<sup>a</sup></b> <b>Ananaskompott</b>

**Zusatzstoffe**

1=Farbstoffe  
2=Konservierungsmittel  
3=Antioxidationsmittel  
4=Geschmacksverstärker  
5=Nitritpökelsalz  
6=Phosphate

7=mit Süßungsmitteln  
8=enthält Phenylalaninquelle  
9=unter Schutzatmosphäre verpackt  
o= geschwefelt

**Allergene**

a=gluten (Weizen)  
c=Eier  
d=Fisch  
e=Erdnüsse  
f=Soja  
a2= Roggen  
a4= Hafer

g=Milch(Laktose)  
i=Sellerie  
j=Senf  
k= Sesam  
i=Milchzucker  
a3= Gerste  
a5= Dinkel



**Weitere Gerichte und Speisen können Sie sich an unserer  
Ausgabetheke gern zusammenstellen.**

**Wir wünschen einen guten Appetit.  
Änderungen vorbehalten!**

**Die Mitarbeiter des Bürgerhauses  
Infos unter 03588 / 2577-67**

**Wir liefern unsere Gerichte in bester Qualität auch zu Ihnen nach Hause.**

***ANHALTEN \* EINKEHREN \* WOHLFÜHLEN...***

